COLEGIO
DEL SALVADOR

Educación física y deportes

Actividades para hacer en casa

20 de abril 2020

Hacé click para ver el video explicativo!

¡Hacé click en los casilleros para ir a las actividades propuestas!

INICIO 1	INICIO 2	INICIO 3	INICIO 4
DESARROLLO 1	DESARROLLO 2	DESARROLLO 3	DESARROLLO 4
CIERRE 1	CIERRE 2	CIERRE 3	CIERRE 4

INICIO 1

SALTO EN SALÓN

PROF. MARCOS GARAY

Hacé click para ver el video explicativo!

INICIO Nº 2

ESTOCADAS CON SALTO

PROF. MARCOS GARAY

Hacé click para ver el video explicativo!

INICIO Nº 3

TOCAR LA PELOTA CON LA
PUNTA DE LOS PIES
MEDIANTE SALTOS ALTERNADOS

PROF. MARCOS GARAY

Hacé click para ver el video explicativo!

INICIO Nº 4

TOCO LA PELOTA Y CAMBIO DE LADO

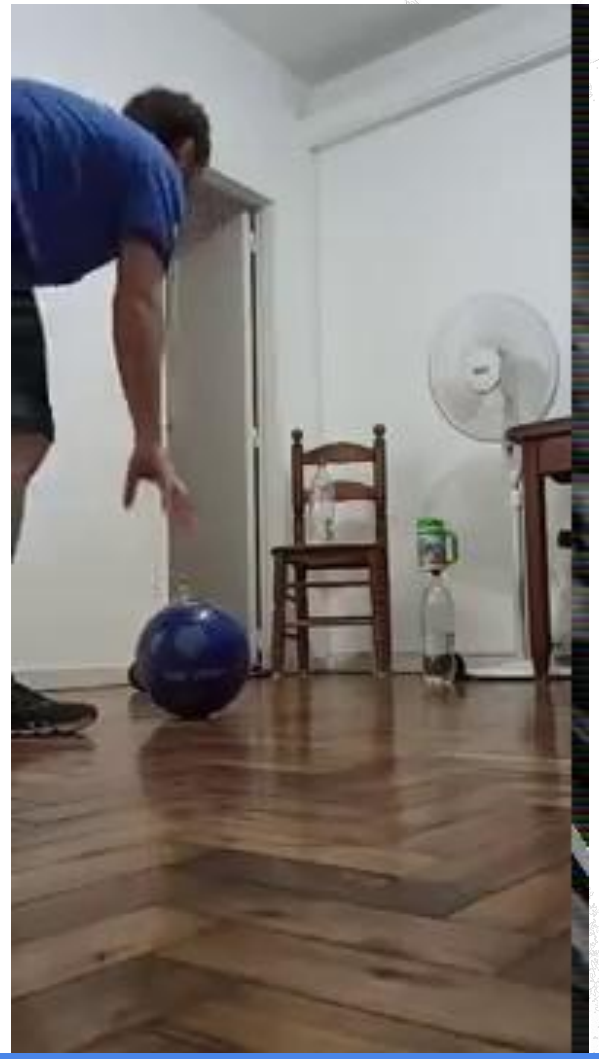
PROF. MARCOS GARAY

Hacé click para ver el video explicativo!

DESARROLLO Nº 1

PUNTERÍA CON LAS MANOS Y CON LOS PIES

PROF. MARTÍN PINTO



Hacé click para ver el video explicativo!

DESARROLLO Nº 2

DRIBLING CON LOS PIES Y CON LAS MANOS

PROF. MARTÍN PINTO

Hacé click para ver el video explicativo!

DESARROLLO Nº 3

PASE Y SALTO

PROF. FRANCISCO PINTO

DESARROLLO Nº 4

PASE Y RECEPCIÓN

PIQUE DE PELOTA EN MOVIMIENTO

PROF. FRANCISCO PINTO

Hacé click para ver el video explicativo!

CIERRE Nº 1

ACTIVIDADES DE FLEXIBILIDAD CON PELOTA

PROF. MARTÍN RUVINSKY

Hacé click para ver el video explicativo!

CIERRE Nº 2

FLEXIBILIDAD

JUEGO DEL SOMBRERO

PROF. MARTÍN RUVINSKY

Hacé click para ver el video explicativo!

CIERRE Nº 3

FLEXIBILIDAD CON PELOTA

PROF. MARTÍN RUVINSKY

Hacé click para ver el video explicativo!

CIERRE Nº 4

FLEXIBILIDAD

JUEGO DEL ESPEJO

PROF. MARTÍN RUVINSKY

Hacé click para ver el video explicativo!