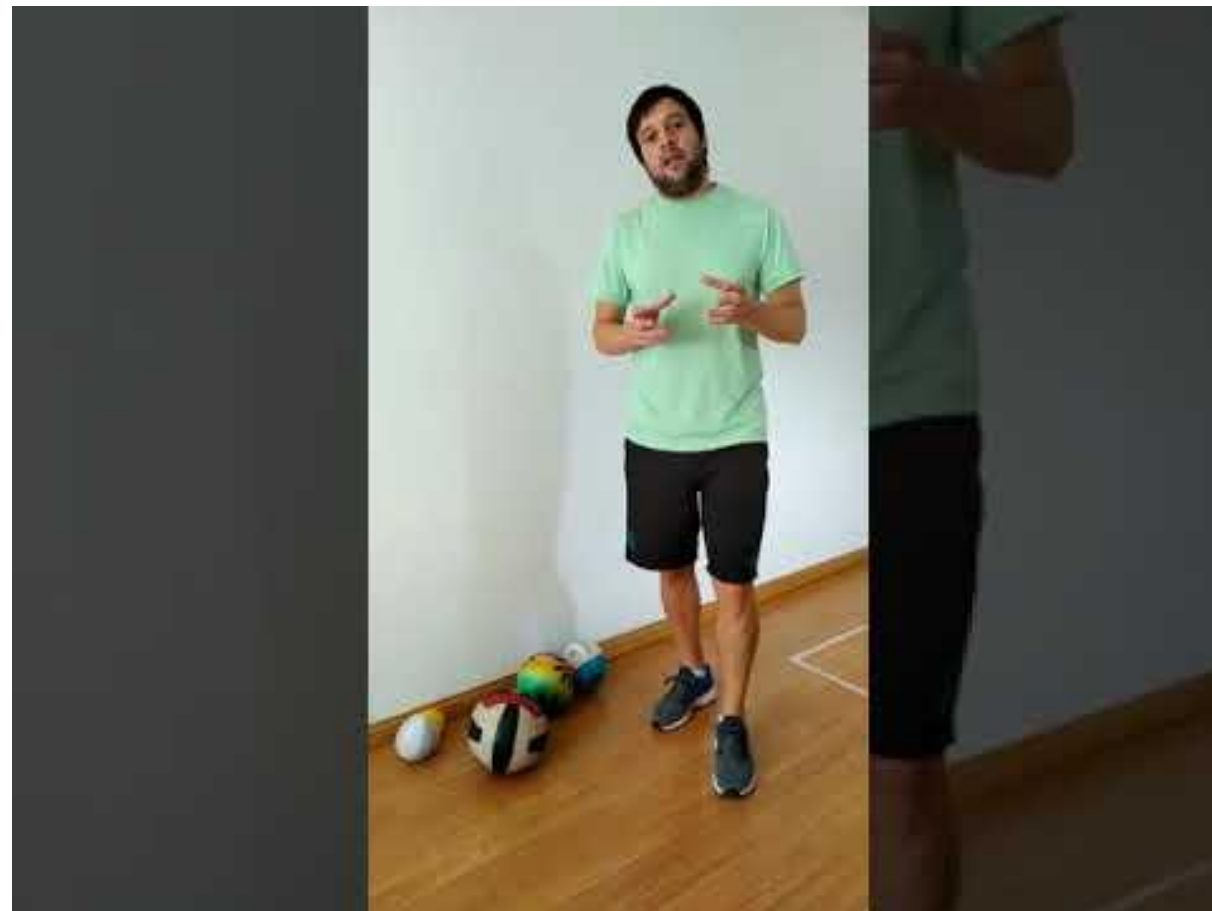




COLEGIO
DEL SALVADOR

Educación física y deportes

Actividades para hacer en casa



Hacé click para ver el video explicativo!

¡Hacé click en los casilleros para ir a las actividades propuestas!

1

2

3

4

5

6

7

8

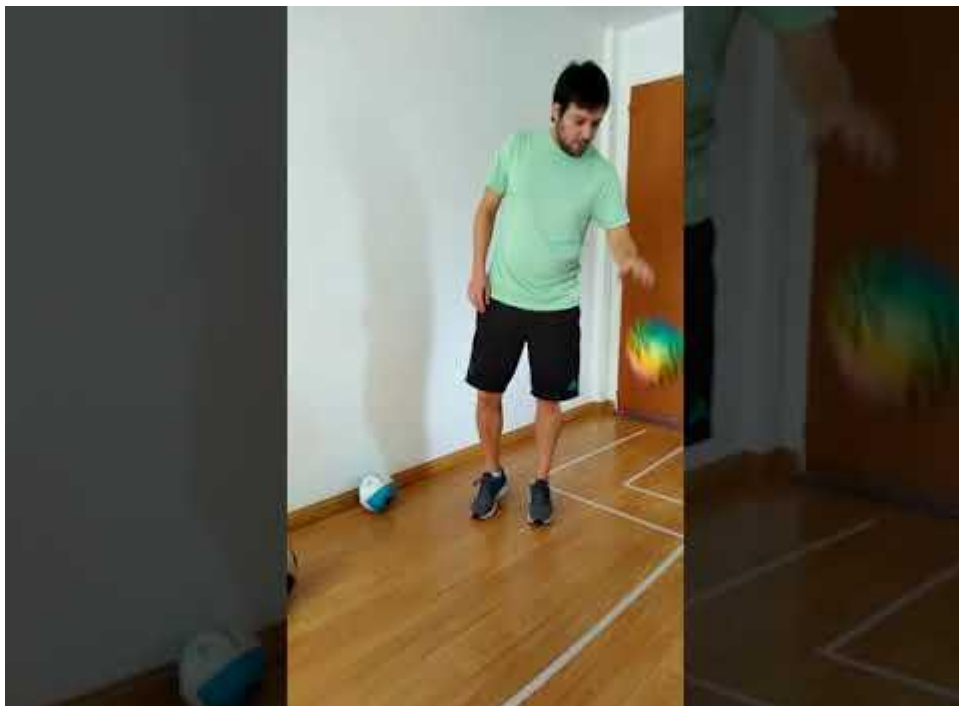
9

10

11

12

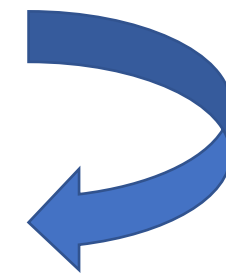
ACTIVIDAD Nº 1



Hacé click para ver el video explicativo!

PICAR LA PELOTA Y SUS
VARIANTES.

PROF. MARTÍN RUVINSKY



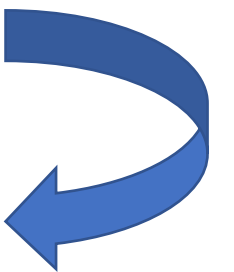
ACTIVIDAD Nº 2



Hacé click para ver el video explicativo!

PASE Y RECEPCIÓN

PROF. MARTÍN RUVINSKY



ACTIVIDAD Nº 3



Hacé click para ver el video explicativo!

PASES CON TAPITAS HASTA
HACER EL GOL EN EL ARCO

PROF. MARTÍN RUVINSKY



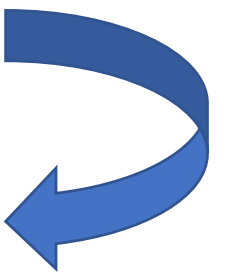
ACTIVIDAD Nº 4



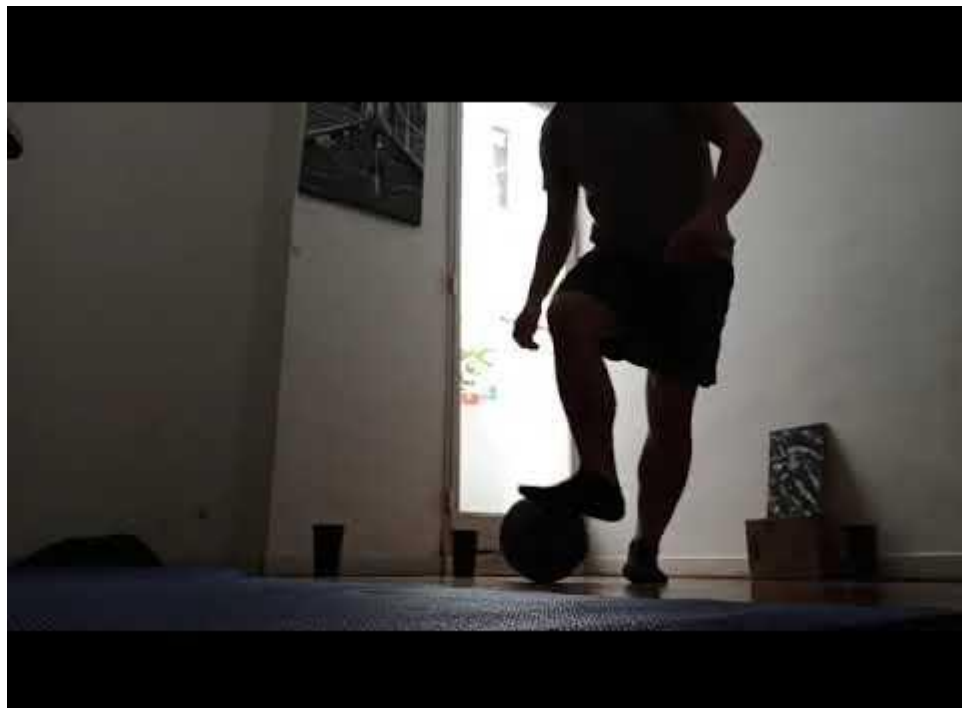
Hacé click para ver el video explicativo!

PUNTERÍA CON EL PIE.
VASOS EN PIRÁMIDE

PROF. MARTÍN PINTO



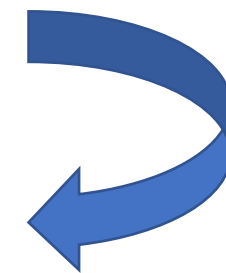
ACTIVIDAD Nº 5



Hacé click para ver el video explicativo!

PUNTERÍA CON LOS PIES
DOS VASOS SEPARADOS ENTRE SÍ

PROF. MARTÍN PINTO



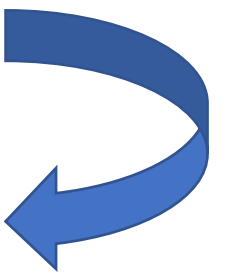
ACTIVIDAD Nº 6



Hacé click para ver el video explicativo!

10 SALTOS EN SALÓN

PROF. MARCOS GARAY



ACTIVIDAD Nº 7

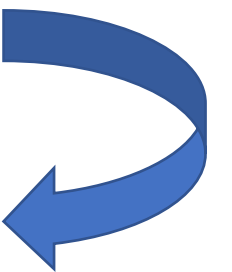


Hacé click para ver el video explicativo!



POSICIÓN DE FLEXIÓN DE BRAZOS, PASAR LA PELOTA DE UNA MANO A OTRA

PROF. MARCOS GARAY



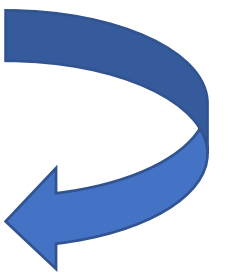
ACTIVIDAD Nº 8



Hacé click para ver el video explicativo!

SALTAR LA SOGA

PROF. MARCOS GARAY



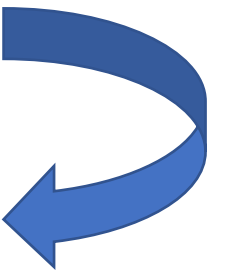
ACTIVIDAD Nº 9



Hacé click para ver el video explicativo!

AUTOPASES CON CALZADO Y
VARIANTES.

PROF. FRANCISCO PINTO



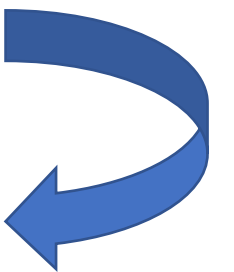
ACTIVIDAD Nº 10



Hacé click para ver el video explicativo!

GOLPEAR LA PELOTA CON LAS
MANOS Y QUE REBOTE EN
DISTINTAS PARTES DEL CUERPO

PROF. FRANCISCO PINTO



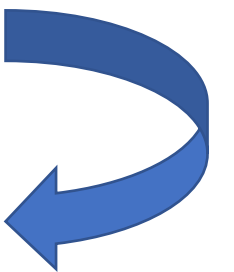
ACTIVIDAD Nº 11



Hacé click para ver el video explicativo!

PICO LA PELOTA, PASO POR DEBAJO DE UN
OBSTÁCULO, CONTINUÓ CARRERA Y VUELVO A
TOMAR LA PELOTA CON LAS MANOS

PROF. FRANCISCO PINTO



ACTIVIDAD Nº 12



Hacé click para ver el video explicativo!

PELOTA DE TENIS RECORRE PARTES
DEL CUERPO DE FORMA LATERAL

ALUMNOS DE 3º GRADO

